

## Vorrausschau Abokiste in der 25. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter [www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm](http://www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm)

### Mk 12 Schongemüse

Broccoli	0,45 Kg
Spargel grün	0,45 Kg
Schnittlauch	1 Topf
Salat	1 Stk
Möhren	0,487 Kg

### OG 15 Obst+Gemüse

Erdbeeren	1 x500g
Broccoli	0,45 Kg
Spargel grün	0,45 Kg
Salat	1 Stk
Gurke klein/krumm	1 Stk
Möhren	0,415 Kg

### G 12 Gemüse

Broccoli	0,45 Kg
Spargel grün	0,45 Kg
Schnittlauch	1 Topf
Salat	1 Stk
Möhren	0,487 Kg

### Mk 17 Schongemüse

Broccoli	0,7 Kg
Spargel grün	0,7 Kg
Schnittlauch	1 Topf
Salat	1 Stk
Gurke klein/krumm	1 Stk
Möhren	0,502 Kg

### OG 20 Obst+Gemüse

Erdbeeren	1 x500g
Broccoli	0,75 Kg
Spargel grün	0,5 Kg
Schnittlauch	1 Topf
Salat	1 Stk
Gurke klein/krumm	1 Stk
Möhren	0,505 Kg

### G 17 Gemüse

Broccoli	0,7 Kg
Spargel grün	0,7 Kg
Schnittlauch	1 Topf
Salat	1 Stk
Gurke klein/krumm	1 Stk
Möhren	0,502 Kg

### Mk 22 Schongemüse

Broccoli	1 Kg
Spargel grün	0,8 Kg
Schnittlauch	1 Topf
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Möhren	0,5 Kg
Tomaten	0,41 Kg

### O 8 Obst

Erdbeeren	1 x500g
Aprikosen	0,588 Kg
<b>O 12 Obst</b>	
Erdbeeren	1 x500g
Aprikosen	0,5 Kg
Kirschen süß	0,4 Kg

### G 22 Gemüse

Broccoli	1 Kg
Spargel grün	0,8 Kg
Schnittlauch	1 Topf
Salat	1 Stk
Gurke	1 Stk
Möhren	0,5 Kg
Tomaten	0,41 Kg

### OG 12 Single

Erdbeeren	1 x500g
Broccoli	0,35 Kg
Spargel grün	0,35 Kg
Salat	1 Stk
Möhren	0,342 Kg

### O 17 Obst

Erdbeeren	1 x500g
Äpfel	0,8 Kg
Aprikosen	0,5 Kg
Kirschen süß	0,4 Kg

### G 4 Ergänzungsgemüse

Blumenkohl 8er	1 Stk
Möhren	0,109 Kg

**Sonderangebot Hofgouda Dom. Fredeburg** ca. 250g-Stück. **3,99 €** (statt 4,30 €, Rohmilchkäse)  
**Erdbeeren, 500g** (Naturland, Piper) **Schale 4,50 €**  
**Gurken, demeter, Lämmerhof** **Stck. 1,80 €**

## Grillangebot Bioland-Bäckerei Borrek:

**Kräuter-Panetti** 350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutaten: Weizenmehl 550\*, Wasser, Hartweizengrieß\*, Weizensauer\*, Hefe\*, Olivenöl\*, Kräuter d. Provence\*, Meersalz

**Tomaten-Panetti** 350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutat: Weizenmehl 550\*, Wasser, Hartweizengrieß\*, Tomatenmark\*, getrocknete Tomaten\*, Ital. Kräuter\*, Olivenöl\*, Hefe\*, Meersalz

**Oliven-Panetti** 350g **Stck. 2,99 Euro**

Zutaten: Weizenmehl 550\*, Wasser, Hartweizengrieß\*, Weizensauer\*, Hefe\*, Olivenöl\*, schwarze Oliven\*, Meersalz

Alle Zutaten außer Meersalz und Wasser aus kontrolliert-biol-Anbau

## Sonderangebot (Grill) Fleisch und Wurst für Juni 2018:

	Preis pro:
<b>Bio. Schweineschnitzel</b>	100g 2,09 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Bauchscheiben gewürzt</b>	100g 1,29 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Rinderrouladen</b>	100g 2,99 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Hähnchenschenkel</b>	100g 1,69 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Nürnberger</b>	100g 1,89 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Geflügelsülze mit Pfirsich in Scheiben</b>	100g 3,65 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	

**Mindestbestellwert 8,50 Euro**

Kartoffel "Linda" festkochend, Bioland	1 kg	2,30 €	2,5 kg	4,95 €
	5 kg	8,95 €	12,5 kg	21,50 €

**OB 26 Bürokiste**

Äpfel	1,2 Kg
Bananen	1,2 Kg
Gurke	1 Stk
Erdbeeren	1 x500g
Aprikosen	1 Kg
Paprika rot	0,4 Kg
Möhren	0,411 Kg