

## Vorausschau Abokiste in der 22. Kalenderwoche

ab Freitag Mittag auch im Internet unter [www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm](http://www.gemuese-abo-graf.de/aktuelles.htm)

### Mk 12 Schongemüse

Kohlrabi	2 Stck.
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Tomaten	0,5 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Möhren	0,559 Kg

### Mk 17 Schongemüse

Kohlrabi	3 Stck.
Mangold	0,7 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Tomaten	0,5 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Möhren	0,556 Kg

### Mk 22 Schongemüse

Kohlrabi	3 Stck.
Mangold	1 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Tomaten	1 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	2 Stk
Möhren	0,644 Kg

### OG 12 Single

Erdbeeren	1 x 500g
Kohlrabi	1 Stck.
Tomaten	0,3 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Champignons	0,182 Kg

### OG 16 Obst+Gemüse

Erdbeeren	1 x 500g
Kohlrabi	2 Stck.
Tomaten	0,45 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Champignons	0,15 Kg

### OG 20 Obst+Gemüse

Erdbeeren	1 x 500g
Kohlrabi	3 Stck.
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Tomaten	0,6 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Champignons	0,15 Kg

### O 8 Obst

Erdbeeren	1 x 500g
Äpfel	0,61 Kg

### O 12 Obst

Erdbeeren	1 x 500g
Rhabarber	0,5 Kg
Äpfel	1,16 Kg

### O 17 Obst

Erdbeeren	1 x 500g
Rhabarber	0,8 Kg
Äpfel	1 Kg
Nektarinen	0,7 Kg

### G 12 Gemüse

Kohlrabi	2 Stck.
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Tomaten	0,5 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Champignons	0,151 Kg

### G 17 Gemüse

Kohlrabi	3 Stck.
Mangold	0,7 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Tomaten	0,5 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Champignons	0,15 Kg

### G 22 Gemüse

Kohlrabi	3 Stck.
Mangold	1 Kg
Eichblattsalat	1 Kg Stck.
Tomaten	1 Kg
Knoblauch frisch	0,15 Kg
Gurke klein/krumm	1 Stk
Champignons	0,309 Kg

### G 4 Ergänzungsgemüse

Rote Bete	0,75 Kg
Möhren	0,704 Kg

**In Kw 23, vor Pfingsten, gibt es wieder frische Hähnchen von Familie Piper!**

**Spargel grün oder weiß/violett** können Sie zusätzlich bestellen, Preis 10,99 € / kg, Fam. Rosen, Mölln, EU-Bio

**Erdbeeren** von Familie Rosen, EU-Bio aus dem Folientunnel (sehr lecker) 500g Schale 5,99 Euro

## Sonderangebot Fleisch+Wurst für Mai:

	Preis pro:
<b>Bio. Nackensteak Greenland</b>	100g 1,99 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Rindergulasch</b>	100g 2,45 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Hähnchenbrustfilet</b>	100g 3,59 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Katenschinken Pape</b>	100g 4,59 €
Kühlen bei +2°C innerhalb von 3 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Rinderschinken</b>	100g 4,99 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	
<b>Bio. Corned beef im Glas</b>	Glas 5,50 €
Kühlen bei +4°C innerhalb von 14 Tagen verbr. oder einfr.	

**Mindestbestellwert 8,50 Euro**

### Zutaten für Brühwurst und Aufschnitt

Zutaten: Rindfleisch, Schweinefleisch, Speck, Geflügelfleisch, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze, Zucker, Citrate, Käse, Naturdarm, Buchenrauch.

### Ebenfalls erhältlich:

Rote Bete	demete kg	2,95 €	Kartoffeln fk 1kg Linda, der kg	2,30
Zwiebeln gelb	demete kg	2,75 €	Kartoffeln fk Linda demete 2,5 kg	4,95

<b>Sauerkirschen im Glas 680g, Bio</b>	<b>4,50 €</b>	Äpfel "Topaz", demeter kg	3,30
<b>Ananas im Glas Stücke Bio, 350g Gla</b>	<b>3,45 €</b>	Zitronen, Preis je nach Größe, ca. 3,95 €/kg	
<b>Pfirsiche im Glas Hälften 720g, Marscl</b>	<b>4,90 €</b>	Erdbeeren, Eu-Bio, siehe oben, 500g zu 5,99 Euro	

(Hinweis: diese Preise gelten nur für Zusatzbestellungen, in der Abokiste kann ich andere Preise zugrunde legen)

**OB 26 Bürokiste**

Erdbeeren	2 x 500g
Apfel	1 Kg
Bananen	1 Kg
Kohlrabi	1 Stck.
Gurke klein/krumm	1 Stk
Nektarinen	0,5 Kg
Cherrytomaten	0,29 Kg