

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab März 2019

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograf.de

Tel: 04543-888 708
 Fax 04543- 888 711

		Bitte ankreuzen:	Bitte Menge eintragen:			Ich möchte gerne ein Brotabo:
		Preis(€)	Einmalige Bestellung:	Diese Brote möchte ich regelmäßig: wöchenl.	14tägig	
1000-Korn	95% Roggenvollkornsrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz, 5% Dinkelvollkornsrot, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Kürbiskerne, Sesam, Hafer,	1 kg 4,95				Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brote regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14tägig _____ jeweils _____ Stück
Katenbrot (Schwarzbröt)	100% Roggenvollkornflocken, frisch geflockt, Sauerteig, Wasser, Meersalz	1 kg 4,60				
Roggenbrot	95% Roggenvollkornsrot, 5 % Dinkelschrot, Sauerteig, Wasser, Meersalz,	1 kg 4,50				
R. mit Kürbiskernen	das gleiche Brot mit Kürbiskernen	4,85				
Kürbiskernbrot	Roggenvollkornsrot 95%, Dinkelschrot 5%, Wasser, Sauerteig, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne Sesam, Meersalz	750g 3,99 (Kilopreis: 5,32€)				
Kornknacker	Roggenvollkornsrot 95%, Dinkelschrot 5%, Sauerteig, Sonnenblumenkerne Wasser, Meersalz	1 kg 4,80				
Hafer-Buttermilchbrot	Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 20%, Hafer 10%, Wasser, Sauerteig Buttermilch, Meersalz,	1 kg 4,80				
Vierkornbrot	Roggenvollkornsrot 30%, Weizenvollkornsrot 40%, Roggenvollkornmehl 30%, Wasser, Sauerteig, Meersalz. Gerste-, Hafer-, Roggen-, SB-Kerne, Dekor: Sesam	1 kg 4,85				
Roggenknust	Roggenmehl 1150, Wasser, Sauerteig, Meersalz rundes Brot	1 kg 3,99				
Schrötli	Roggenvollk. schrot 95%, Dinkelschrot 5%, Sauerteig, Meersalz, Wasser	1 kg 4,50				
Dinkel-Toast	100% Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Honig, Meersalz, Hefe, (Kilopreis: 6,60 €)	750g 4,95				
Dinkel-Soja	80% Roggenvollkornmehl, 10% Dinkelvollkornmehl, 10% Sojaschrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz	1 kg 4,95				
Dinkelkruste	70% Roggenvollkornmehl, 30% Dinkelvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz	1 kg 4,95				
Dinkelvollkornzopf	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett Bestreut mit Mohn oder Sesam (Kilopreis: 6,33€)	750g 4,75				
Dinkel-Frischflocken	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel frisch geflockt, Dinkel-Sauerteig, Leinsaat, Sobl.kerne Pflanzenfett, Hefe, Meersalz (Kilopreis: 6,33€)	750g 4,75				
Dinkel-Hafer-Brot	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel frisch geflockt, Hafer frisch geflockt, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Hefe, Meersalz, Agavendicksaft (Kilopreis: 6,20€)	750g 4,65				
Dinkelmeter	Dinkelvollkornmehl, Margarine, Meersalz, Hefe, Ökoback-Dinkel, Wasser (Kilopreis: 5,98€)	500g 3,20				
Weizenvollkorntoast	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizen-Sauerteig, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett auch bestreut mit Mohn oder Sesam (Kilopreis: 7,70€)	500g 3,85				
Möhrenbrot	Weizenvk.mehl, Roggenvk.mehl, Roggensauerteig, Meersalz, frisch graspelte Möhren, Quark 1,5% f.i.Tr., Sobl.kerne, Hafer geflockt, Gerste geflockt, Hefe (Kilopreis: 6,00 €)	750g 4,50				
Chiabrot	Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 30%, Chiasamen, Roggen-Sauerteig, Meersalz (Kilopreis: 6,20€)	750g 4,65				
Roggenkruste	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Hefe, Meersalz	1 kg 4,30				
Sonnenblumenkruste	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sonnenblumenkerne Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe (sehr fein ausgemalenes Getreide)	1 kg 4,50				
Klosterbrot (ähnl.Sonnenst.)	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Kümmel	1 kg 4,50				

Fortsetzung auf der Rückseite

Name und Datum:

Preisliste und Bestellschein gültig ab März 2019

Gemüse-Abo Graf
www.gemueseabograp.de

Tel: 04543-888 708

Fax 04543- 888 711

Bitte ankreuzen:

Bitte Menge eintragen:

Bitte ankreuzen:

		Preis(€)		Einmalige Bestellung:	Diese Brote möchte ich regelmäßig:			Ich möchte gerne ein Brotabo:
					wöchenl.	14täglich	im Abo	
Weizen-Ciabatta,hell	Weizenmehl 550, Wasser, Hartweizengrieß, Weizensauer, Meersalz, Hefe, Olivenöl	500g	3,20					Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten
		(Kilopreis: 6,40 €)						
Baguettestange	Weizenvollkornmehl, Weizensauer, Wasser, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pfl.fett Ökoback-Plus	500g	2,99					
Baguettestange, hell	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz	500g	2,95					Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten
		(Kilopreis: 5,90 €)						
Single-1000-Korn	Single-Dinkel-Soja, Single-Schrötl, Single-Kornknacker	750g	3,75					
<u>Kleingebäck:</u>								
Weizenvollkornbrötchen	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz	Stck.	0,55					Brötchen regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon insgesamt (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück ggf. Brötchenanzahl in der Spalte "im Abo" notieren
Weizenvollkornbrötchen	wie oben+bestreut mit Mohn, Sesam oder Sonnenblumenkernen	Stck.	0,58					
Weizenvollkornknacker	Weizenvk.mehl, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz, Leinsaat, Sesam, Soblukuere	Stck.	0,65					
Kürbiskernbrötchen	Weizenvk.mehl, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz, Kürbiskerne	Stck.	0,66					
Gutbrötchen	Roggenvk.mehl, Roggenflocken, Weizenvollk.mehl, Roggensauert.Soblukuere, Kürbiskerne, Hefe Weizenkleber, ÖkoBpl., Meersalz,	Stck.	0,79					
Roggenbrötchen	Roggenvk.mehl, Roggenvk.flocken, Weizenvk.mehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Weiz-kleber, Ökoback-Pl.	Stck.	0,66					
Dinkelbrötchen	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Pflanzenfett, Hefe, ÖkobackDinkel, Meersalz,	Stck.	0,73					
Ciabattabrötchen,hell	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Hartweizengrieß, Meersalz, Hefe, Olivenöl	Stck.	0,69					
Laugenbrötchen,hell	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz+Lauge, Brezelsalz	Stck.	0,73					
Knusperstange	Weizenvollkornmehl, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Weizenkleber, ÖkoBackPlus, Hefe, Meersalz, Wasser, Käse(Gouda), Sesam, Mohn	Stck.	1,55					
Milchbrötchen, hell	Weizenmehl 550, Vollmilch, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Meersalz, Zitronenschale, Ökoback-plus	Stck.	0,65					
Rosinenbrötchen,hell	Weizenmehl 550, Wasser, Rosinen, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Weizensauer, Meersalz	Stck.	0,69					
Müslibrötchen	Weizenvollkornmehl, Weizensauer, Weizenkleber, Hefe, Pflanzenfett, V.Meersalz, Wasser Haselnüsse, SB-Kerne, Rosinen, Sesam, Leinsaat	Stck.	0,79					
Franzbrötchen hell	Weizenmehl 550, Wasser, Butter, Vollmilch, Rohrohrzucker, Vollei, Hefe, Meersalz, Zimt, Zitronenschale, Vanille, ÖkoBackPlus	Stck.	1,35					
Apfelwecken	Weizenmehl 1050, Wasser, Weizensauer, frische Apfelstücke, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Zimt, Meersalz	Stck.	0,79					
Nussecken, süß	Mandeln, Haselnüsse, Margarine, Honig, Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, dunkle Kuvertüre (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kakaobutter, Soja)	Stck.	2,50					
Croissant natur	Weizenvollkornmehl, Wasser, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Weizenkleber, Hefe, Ökoback+, Hefe, Meersalz	Stck.	1,25					
Croissant Schoko	+ dunkle Schokolade, Schokodekor	Stck.	1,32					
Croissant Laugen	+ Lauge, Sesamdekor	Stck.	1,32					
Croissant Käse	+ geriebener Käse	Stck.	1,32					

Fortsetzung auf der Vorderseite

Die genaue Allergenliste finden Sie im Internet unter: www.gemuese-abo-graf.de/Bestelllisten/Allergenliste.htm