

Name und Datum:

**Preisliste und Bestellschein gültig ab März 2019**

Gemüse-Abo Graf  
[www.gemueseabograf.de](http://www.gemueseabograf.de)

Tel: 04543-888 708  
 Fax 04543- 888 711

		Bitte ankreuzen:	Bitte Menge eintragen:			Ich möchte gerne ein <b>Brotabo:</b>
		Preis( € )	Einmalige Bestellung:	Diese Brote möchte ich regelmäßig: wöchenl.	14täglich	
<b>1000-Korn</b>	95% Roggenvollkornschrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz, 5% Dinkelvollkornschrot, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Kürbiskerne, Sesam, Hafer,	1 kg <b>4,95</b>				Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brote regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück
<b>Katenbrot (Schwarzbröt)</b>	100% Roggenvollkornflocken, frisch geflockt, Sauerteig, Wasser, Meersalz	1 kg <b>4,60</b>				
<b>Roggenbrot</b>	95% Roggenvollkornschrot, 5 % Dinkelschrot, Sauerteig, Wasser, Meersalz,	1 kg <b>4,50</b>				Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten Brote regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück
<b>R. mit Kürbiskernen</b>	das gleiche Brot mit Kürbiskernen	<b>4,85</b>				
<b>Kürbiskernbrot</b>	Roggenvollkornschrot 95%, Dinkelschrot 5%, Wasser, Sauerteig, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne Sesam, Meersalz	750g <b>3,99</b> (Kilopreis: 5,32€)				
<b>Kornknacker</b>	Roggenvollkornschrot 95%, Dinkelschrot 5%, Sauerteig, Sonnenblumenkerne Wasser, Meersalz	1 kg <b>4,80</b>				
<b>Hafer-Buttermilchbrot</b>	Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 20%, Hafer 10%, Wasser, Sauerteig Buttermilch, Meersalz,	1 kg <b>4,80</b>				
<b>Vierkornbrot</b>	Roggenvollkornschrot 30%, Weizenvollkornschrot 40%, Roggenvollkornmehl 30%, Wasser, Sauerteig, Meersalz. Gerste-, Hafer-, Roggen-, SB-Kerne, Dekor: Sesam	1 kg <b>4,85</b>				
<b>Roggenknust</b>	Roggenmehl 1150, Wasser, Sauerteig, Meersalz rundes Brot	1 kg <b>3,99</b>				
<b>Schrötli</b>	Roggenvollk. schrot 95%, Dinkelschrot 5%, Sauerteig, Meersalz, Wasser	1 kg <b>4,50</b>				
<b>Dinkel-Toast</b>	100% Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Honig, Meersalz, Hefe, (Kilopreis: 6,60 €)	750g <b>4,95</b>				
<b>Dinkel-Soja</b>	80% Roggenvollkornmehl, 10% Dinkelvollkornmehl, 10% Sojaschrot, Wasser, Sauerteig, Meersalz	1 kg <b>4,95</b>				
<b>Dinkelkruste</b>	70% Roggenvollkornmehl, 30% Dinkelvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz	1 kg <b>4,95</b>				
<b>Dinkelvollkornzopf</b>	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel-Sauerteig, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett Bestreut mit Mohn oder Sesam (Kilopreis: 6,33€)	750g <b>4,75</b>				
<b>Dinkel-Frischflocken</b>	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel frisch geflockt, Dinkel-Sauerteig, Leinsaat, Sobl.kerne Pflanzenfett, Hefe, Meersalz (Kilopreis: 6,33€)	750g <b>4,75</b>				
<b>Dinkel-Hafer-Brot</b>	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkel frisch geflockt, Hafer frisch geflockt, Dinkel-Sauerteig, Pflanzenfett, Hefe, Meersalz, Agavendicksaft (Kilopreis: 6,20€)	750g <b>4,65</b>				
<b>Dinkelmeter</b>	Dinkelvollkornmehl, Margarine, Meersalz, Hefe, Ökoback-Dinkel, Wasser (Kilopreis: 5,98€)	500g <b>3,20</b>				
<b>Weizenvollkorntoast</b>	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizen-Sauerteig, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pflanzenfett auch bestreut mit Mohn oder Sesam (Kilopreis: 7,70€)	500g <b>3,85</b>				
<b>Möhrenbrot</b>	Weizenvk.mehl, Roggenvk.mehl, Roggensauerteig, Meersalz, frisch graspelte Möhren, Quark 1,5% f.i.Tr., Sobl.kerne, Hafer geflockt, Gerste geflockt, Hefe (Kilopreis: 6,00 €)	750g <b>4,50</b>				
<b>Chiabrot</b>	Roggenvollkornmehl 70%, Dinkelvollkornmehl 30%, Chiasamen, Roggen-Sauerteig, Meersalz (Kilopreis: 6,20€)	750g <b>4,65</b>				
<b>Roggenkruste</b>	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Hefe, Meersalz	1 kg <b>4,30</b>				
<b>Sonnenblumenkruste</b>	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sonnenblumenkerne Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe (sehr fein ausgemahlenes Getreide)	1 kg <b>4,50</b>				
<b>Klosterbrot</b> (ähnl.Sonnenst.)	70% Roggenvollkornmehl, 30% Weizenvollkornmehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Kümmel	1 kg <b>4,50</b>				

Fortsetzung auf der Rückseite

Name und Datum:

**Preisliste und Bestellschein gültig ab März 2019**

Gemüse-Abo Graf  
[www.gemueseabograp.de](http://www.gemueseabograp.de)

Tel: 04543-888 708

Fax 04543- 888 711

Bitte ankreuzen:

Bitte Menge eintragen:

Bitte ankreuzen:

Produkt	Beschreibung	Menge	Preis (€)	Bitte Menge eintragen:				Bitte ankreuzen:
				Einmalige Bestellung:	Diese Brote möchte ich regelmäßig: wöchenl.	14täglich	im Abo	
<b>Weizen-Ciabatta,hell</b>	Weizenmehl 550, Wasser, Hartweizengrieß, Weizensauer, Meersalz, Hefe, Olivenöl	500g	<b>3,20</b> <small>(Kilopreis: 6,40 €)</small>					Ich möchte gerne ein <b>Brotabo:</b> Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten
<b>Baguettestange</b>	Weizenvollkornmehl, Weizensauer, Wasser, Weizenkleber, Meersalz, Hefe, Pfl.fett Ökoback-Plus	500g	<b>2,99</b> <small>(Kilopreis: 5,98 €)</small>					
<b>Baguettestange, hell</b>	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz	500g	<b>2,95</b> <small>(Kilopreis: 5,90 €)</small>					
<b>Single-1000-Korn</b>	<b>Single-Dinkel-Soja, Single-Schrötl, Single-Kornknacker</b>	750g	<b>3,75</b> <small>(Kilopreis: 5,00 €)</small>					Bitte liefern Sie die in Spalte "im Abo" angekreuzten
<b>Kleingebäck:</b>								
<b>Weizenvollkornbrötchen</b>	Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz	Stck.	<b>0,55</b>					Brötchen regelmäßig im bunten Wechsel, und zwar davon insgesamt (bitte ankreuzen:) jede Woche _____ 14täglich _____ jeweils _____ Stück ggf. Brötchenanzahl in der Spalte "im Abo" notieren
<b>Weizenvollkornbrötchen</b>	wie oben+bestreut mit Mohn, Sesam oder Sonnenblumenkernen	Stck.	<b>0,58</b>					
<b>Weizenvollkornknacker</b>	Weizenvk.mehl, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz, Leinsaat, Sesam, Sobluckerne	Stck.	<b>0,65</b>					
<b>Kürbiskernbrötchen</b>	Weizenvk.mehl, Weizensauer, Weizenkleber, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz, Kürbiskerne	Stck.	<b>0,66</b>					
<b>Gutbrötchen</b>	Roggenvk.mehl, Roggenflocken, Weizenvollk.mehl, Roggensauert.Sobluckerne, Kürbiskerne, Hefe, Weizenkleber, ÖkoBpl., Meersalz,	Stck.	<b>0,79</b>					
<b>Roggenbrötchen</b>	Roggenvk.mehl, Roggenvk.flocken, Weizenvk.mehl, Sauerteig, Wasser, Meersalz, Hefe, Weiz-kleber, Ökoback-Pl.	Stck.	<b>0,66</b>					
<b>Dinkelbrötchen</b>	Dinkelvollkornmehl, Wasser, Pflanzenfett, Hefe, ÖkobackDinkel, Meersalz,	Stck.	<b>0,73</b>					
<b>Ciabattabrötchen,hell</b>	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Hartweizengrieß, Meersalz, Hefe, Olivenöl	Stck.	<b>0,69</b>					
<b>Laugenbrötchen,hell</b>	Weizenmehl 550, Wasser, Weizensauer, Ökoback-Plus, Hefe, Pfl.fett, Meersalz+Lauge, Brezelsalz	Stck.	<b>0,73</b>					
<b>Knusperstange</b>	Weizenvollkornmehl, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Weizenkleber, ÖkoBackPlus, Hefe, Meersalz, Wasser, Käse(Gouda), Sesam, Mohn	Stck.	<b>1,55</b>					
<b>Milchbrötchen, hell</b>	Weizenmehl 550, Vollmilch, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Meersalz, Zitronenschale, Ökoback-plus	Stck.	<b>0,65</b>					
<b>Rosinenbrötchen,hell</b>	Weizenmehl 550, Wasser, Rosinen, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Weizensauer, Meersalz	Stck.	<b>0,69</b>					
<b>Müslibrötchen</b>	Weizenvollkornmehl, Weizensauer, Weizenkleber, Hefe, Pflanzenfett, V.Meersalz, Wasser Haselnüsse, SB-Kerne, Rosinen, Sesam, Leinsaat	Stck.	<b>0,79</b>					
<b>Franzbrötchen hell</b>	Weizenmehl 550, Wasser, Butter, Vollmilch, Rohrohrzucker, Vollei, Hefe, Meersalz, Zimt, Zitronenschale, Vanille, ÖkoBackPlus	Stck.	<b>1,35</b>					
<b>Apfelwecken</b>	Weizenmehl 1050, Wasser, Weizensauer, frische Apfelstücke, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Hefe, Zimt, Meersalz	Stck.	<b>0,79</b>					
<b>Nussecken, süß</b>	Mandeln, Haselnüsse, Margarine, Honig, Weizenvollkornmehl, Rohrohrzucker, dunkle Kuvertüre (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kakaobutter, Soja)	Stck.	<b>2,50</b>					
<b>Croissant natur</b>	Weizenvollkornmehl, Wasser, Pflanzenfett, Rohrohrzucker, Weizenkleber, Hefe, Ökoback+, Hefe, Meersalz	Stck.	<b>1,25</b>					
<b>Croissant Schoko</b>	+ dunkle Schokolade, Schokodekor	Stck.	<b>1,32</b>					
<b>Croissant Laugen</b>	+ Lauge, Sesamdekor	Stck.	<b>1,32</b>					
<b>Croissant Käse</b>	+ geriebener Käse	Stck.	<b>1,32</b>					

**Fortsetzung auf der Vorderseite**

Die genaue Allergenliste finden Sie im Internet unter: [www.gemuese-abo-graf.de/Bestelllisten/Allergenliste.htm](http://www.gemuese-abo-graf.de/Bestelllisten/Allergenliste.htm)